**Комплекс №1**

***Завтрак***

Каша рисовая 1/250

Глазунья с чипсами бекона 1/60/10

Салат «Коул слоу» (с-т Витаминный) 1/50

Руккола 1/10

Тосты на гриле «Harries» 1/45

Масло сливочное 1/10

Фрукт или ягода 1/100

Чай /кофе, сахар

***Обед***

Рассольник с курицей 1/250

Шницель Венский 1/90

Картофельное пюре 1/150

Огурец свежий 1/30

Снеки детские 1/30

Компот 1/250

Хлебная корзина

***Ужин***

Куриная котлета 1/90

Рис отварной с маслом 1/150

Фрукт или ягода

Пончик или выпечка 1

Йогурт /Чай/сахар 1/100/1

Хлеб

**Комплекс №2**

***Завтрак***

Каша овсяная с изюмом 1/25

Творожная запеканка / сырники со сметаной, брусникой и мятой 1/120/30

Вафля бельгийские с топингом 1/120/30

Фрукт или ягода 1/100

Чай /кофе, сахар

***Обед***

Уха / Щи с говядиной 1/250

Куриные шашлычки 1/100

Картофельное пюре 1/180

Помидор свежий 1/30

Снеки детские 1/30

Компот 1/250

Хлебная корзина

***Ужин***

Шницель рубленный 1/90

Греча отварная с маслом, огурец св. 1/150/30

Фрукт или ягода

Пончик или выпечка 1

Йогурт /Чай/сахар 1/100/1

Хлеб

**Комплекс №3**

***Завтрак***

Каша пшенная с курагой 1/250

Хэшбраун 2 шт. 1/100

Сосиски на гриле 1/120

Фасоль красная 1/50

Тосты на гриле «Harries» 1/45

Сыр «Сливочный» 1/20

Шпинат свежий 1/10

Фрукт или ягода 1/100

Чай /кофе, сахар

***Обед***

Борщ с говядиной 1/250

Наггетсы куриные 1/90

Картофельное пюре 1/150

Огурец свежий 1/30

Снеки детские 1/30

Компот 1/250

Хлебная корзина

***Ужин***

Шницель из свинины 1/90

Макароны отварные с маслом 1/150

Фрукт или ягода

Пончик или выпечка 1

Йогурт /Чай/сахар 1/100/1

Хлеб

**Комплекс №4**

***Завтрак***

Каша пшеничная 1/250

Омлет с томатом и зеленью 1/120

Руккола 1/10

Круассан 1/75

Масло сливочное 1/10

Томаты «Черри» 1/50

Фрукт или ягода 1/100

Чай /кофе, сахар

***Обед***

Суп гороховый с мясом 1/250

Куриное филе отварное 1/90

Рис отварной с маслом 1/150

Помидор свежий 1/30

Снеки детские 1/30

Компот 1/250

Хлебная корзина

***Ужин***

Голень куриная запечённая 1 шт.

Картофельное пюре 1/150

Фрукт или ягода

Пончик или выпечка 1

Йогурт /Чай/сахар 1/100/1

Хлеб

**Комплекс №5**

***Завтрак***

Каша рисовая 1/250

Глазунья с чипсами бекона 1/60/10

Салат «Коул слоу» ( с-т Витаминный ) 1/50

Руккола 1/10

Тосты на гриле «Harries» 1/45

Масло сливочное 1/10

Фрукт или ягода 1/100

Чай /кофе, сахар

***Обед***

Суп-лапша с фрикадельками 1/250

Курица по-столичному 1/100

Макароны отварные с маслом 1/150

Огурец свежий 1/30

Снеки детские 1/30

Компот 1/250

Хлебная корзина

***Ужин***

Тефтельки 1/90

Картофель отварной/фри 1/120

Фрукт или ягода

Пончик или выпечка 1

Йогурт /Чай/сахар 1/100/1

Хлеб

**Комплекс №6**

***Завтрак***

Каша пшенная с курагой 1/250

Хэшбраун 2 шт. 1/100

Сосиски на гриле 1/120

Фасоль красная 1/50

Тосты на гриле «Harries» 1/45

Сыр «Сливочный» 1/20

Шпинат свежий 1/10

Фрукт или ягода 1/100

Чай /кофе, сахар

***Обед***

Щи с говядиной 1/250

Куриная котлета 1/90

Греча отварная 1/150

Помидор свежий 1/30

Снеки детские 1/30

Компот 1/250

Хлебная корзина

***Ужин***

Куриные шашлычки 1/100

Рис с отварной с маслом 1/150

Фрукт или ягода

Пончик или выпечка 1

Йогурт /Чай/сахар 1/100/1

Хлеб