**Комплекс №1**

***Завтрак***

Каша рисовая 1/250

Глазунья с чипсами бекона 1/60/10

Салат «Коул слоу» (с-т Витаминный) 1/50

Тосты на гриле «Harries» 1/45

Масло сливочное 1/10

Фрукт или ягода 1/100

Чай /кофе, сахар

***Обед***

Рассольник с курицей 1/250

Котлета куриная с капустой 1/100

Картофельное пюре 1/150

Огурец свежий 1/30

Снеки детские 1/30

Компот 1/250

Хлебная корзина

***Ужин***

Котлета рыбная 1/90

Рис отварной с маслом 1/150

Фрукт или ягода

Пончик или выпечка 1

Йогурт /Чай/сахар 1/100/1

Хлеб

**Комплекс №2**

***Завтрак***

Каша овсяная с изюмом 1/25

Творожная запеканка / сырники со сметаной, брусникой и мятой 1/120/30

Тосты на гриле со сливочным сыром 1/120/30

Фрукт или ягода 1/100

Чай /кофе, сахар

***Обед***

Щи с говядиной 1/250

Куриные шашлычки 1/100

Картофельное пюре 1/180

Помидор свежий 1/30

Снеки детские 1/30

Компот 1/250

Хлебная корзина

***Ужин***

Шницель рубленный 1/90

Макароны с сыром 1/150/30

Фрукт или ягода

Пончик или выпечка 1

Йогурт /Чай/сахар 1/100/1

Хлеб

**Комплекс №3**

***Завтрак***

Каша пшенная с курагой 1/250

Хэшбраун 2 шт. 1/100

Сосиски на гриле 1/120

Тосты на гриле «Harries» 1/45

Сыр «Сливочный» 1/20

Фрукт или ягода 1/100

Чай /кофе, сахар

***Обед***

Борщ с говядиной 1/250

Наггетсы куриные 1/90

Картофельное пюре 1/150

Огурец свежий 1/30

Снеки детские 1/30

Компот 1/250

Хлебная корзина

***Ужин***

Куриная грудка под сырной шапкой 1/90

Рис с овощами 1/150

Фрукт или ягода

Пончик или выпечка 1

Йогурт /Чай/сахар 1/100/1

Хлеб

**Комплекс №4**

***Завтрак***

Каша пшеничная 1/250

Омлет с томатом и зеленью 1/120

Круассан 1/75

Масло сливочное 1/10

Фрукт или ягода 1/100

Чай /кофе, сахар

***Обед***

Щи с говядиной 1/250

Курица по столичному1/90

Картофельное пюре 1/150

Помидор свежий 1/30

Снеки детские 1/30

Компот 1/250

Хлебная корзина

***Ужин***

Голень куриная запечённая 1 шт.

Картофельное пюре 1/150

Фрукт или ягода

Пончик или выпечка 1

Йогурт /Чай/сахар 1/100/1

Хлеб

**Комплекс №5**

***Завтрак***

Каша рисовая 1/250

Глазунья с чипсами бекона 1/60/10

Салат «Коул слоу» ( с-т Витаминный ) 1/50

Тосты на гриле «Harries» 1/45

Масло сливочное 1/10

Фрукт или ягода 1/100

Чай /кофе, сахар

***Обед***

Суп-лапша с фрикадельками 1/250

Гуляш из свинины 1/100

Картофельное пюре 1/150

Огурец свежий 1/30

Снеки детские 1/30

Компот 1/250

Хлебная корзина

***Ужин***

Ежики в молочном соусе 1/90

Греча с маслом 1/120

Фрукт или ягода

Пончик или выпечка 1

Йогурт /Чай/сахар 1/100/1

Хлеб

**Комплекс №6**

***Завтрак***

Каша пшенная с курагой 1/250

Хэшбраун 2 шт. 1/100

Сосиски на гриле 1/120

Тосты на гриле «Harries» 1/45

Сыр «Сливочный» 1/20

Фрукт или ягода 1/100

Чай /кофе, сахар

***Обед***

Суп «Куриный» 1/250

Куриная котлета 1/90

Рис с маслом 1/150

Помидор свежий 1/30

Снеки детские 1/30

Компот 1/250

Хлебная корзина

***Ужин***

Куриные наггетсы 1/100

Картофель «Фри» 1/150

Фрукт или ягода

Пончик или выпечка 1

Йогурт /Чай/сахар 1/100/1

Хлеб