Комплекс 1

Завтрак

Каша рисовая 1/250

Яичница из 2х яиц с ломтиками бекона 2/50

Тосты на гриле 1/2

Масло сливочное 1 шт.

Ломтик сыра 1/10

Фрукт 1 шт.

Чай/кофе

Обед

Салат «Французский» (ветчина, огурец, пекинская капуста, фирменный соус, кукуруза) 1/120

Суп Рассольник с мясом 1/250

Бифштекс рубленный яйцом 1/100

Картофель отварной с зеленью 1/150

Компот из ягод 1/200

Хлебная корзина

Ужин

Салат «Каприз» (язык, кальмары, свежий огурец, болгарский перец и соус) 1/130

Мясо «по-Кубински» с зеленым соусом и гавайской смесью 100/20/150

Выпечка 1 шт.

Хлебная корзина

Чай черный/зеленый

Комплекс 2

Завтрак

Каша овсяная с сухофруктами 1/250

Сырники с джемом/вареньем/сгущенкой на выбор 2/120

Тосты на гриле со сливочным маслом и ломтиком ветчины 1/100

Фрукт 1 шт.

Чай/кофе

Обед

Салат «Мясной с фасолью» (говядина, соленый огурец, вареные овощи, красной фасоли и с майонезной заправкой) 1/120

Солянка сборная мясная по фирменному рецепту 1/250

Жареное куриное филе с овощным рагу 1/250

Компот из ягод 1/200

Хлебная корзина

Ужин

Салат «Греческий» из свежих овощей с добавлением сыра Брынза и оливкового масла 1/150

Запечённое филе красной рыбы на подушке из картофеля 1/250

Выпечка 1 шт.

Хлебная корзина

Чай черный/зеленый

Комплекс 3

Завтрак

Каша пшенная с маслом 1/250

Отварные яйца 2шт

Сосиски 2шт

Тосты на гриле с творожным сыром 1/45

Свежий огурец 1/20

Фрукт 1 шт.

Чай/кофе

Обед

Салат «Оливье» с мясом курицы 1/130

Борщ с мясом 1/250

Спагетти Болоньезе 1/250

Компот из ягод 1/200

Хлебная корзина

Ужин

Салат «Нисуаз с тунцом» 1/150

Домашняя буженина с соусом из томатов и картофельным гратеном 1/250

Выпечка 1 шт.

Хлебная корзина

Чай черный/зеленый

Комплекс 4

Завтрак

Каша Пшеничная 1/250

Омлет из двух яиц с овощами 1/120

Тосты на гриле с ветчиной и сыром 1/100

Фрукт 1 шт.

Чай/кофе

Обед

Салат Цезарь с курицей 1/150

Суп лапша куриный 1/250

Котлета Лесника (из куриного филе фаршированная грибами) 1/100

Греча отварная с маслом 1/150

Компот из ягод 1/200

Хлебная корзина

Ужин

Салат «Генерал» (мясо говядины под шубой) 1/120

Азу из свинины по-татарски с картофельным пюре 1/250

Выпечка 1 шт.

Хлебная корзина

Чай черный/зеленый

Комплекс 5

завтрак

Каша рисовая 1/250

Вафли Венские с карамельным топпингом 2 шт.

Творожная запеканка 1/70

Фрукт 1 шт.

Чай/кофе

Обед

Салат Ключик (из курицы с ветчиной и овощами) 1/150

Суп гороховый с беконом 1/250

Фрикадельки с грибным соусом и спагетти 1/250

Компот из ягод 1/200

Хлебная корзина

Ужин

Салат «Свежий» (из курицы, яблок, болгарского перца, пекинской капусты и соуса)

Мясо «По-боярски» (Свинина с чесночком и луком запечённая под картофелем)

Выпечка 1 шт.

Хлебная корзина

Чай черный/зеленый

Комплекс 6

Завтрак

Каша Овсяная с маслом 1/250

Горячий сэндвич с ветчиной яйцом и сыром 2 шт.

Фрукт 1 шт.

Чай/кофе

Обед

Салат «Летний» из свежей капусты и моркови 1/150

Щи пикантные с мясом 1/250

Паста с куриным филе и грибами в сливочном соусе 1/250

Компот из ягод 1/200

Хлебная корзина

Ужин

Салат «Славянский» (из 3 видов мяса, огурца, яйцо, сыр, майонез)

Бефстроганов из свинины в сметанном соусе и картофельным пюре

Выпечка 1 шт.

Хлебная корзина

Чай черный/зеленый