ДЕТИ. КОМПЛЕКС 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Рисовая 1/250Омлет с сосиской 150/30Тосты на гриле с ветчиной ½/30Масло сливочное 1/10Фрукт 1 шт.Чай/кофе | Суп Рассольник с мясом 1/250Шницель рубленный из свинины 1/100Картофельное пюре со св. огурцом 150/30Компот из ягод 1/200Фрукт 1 шт.Хлебная корзина | Гуляш из свинины с гречей 150/100Выпечка 1 шт.Йогурт 1 шт.Хлебная корзинаЧай черный/зеленый |

 ДЕТИ. КОМПЛЕКС 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Овсяная 1/250Твороженная запеканка со сметаной 150/35Батон с ветчиной 1/30Масло сливочное 1/10 Фрукт 1 шт.Чай/кофе | Суп картофельный с курицей 1/250Фрикасе из курицы со св. помидоркой 100/30Макароны «Рожки» 1/150Компот из ягод 1/200Фрукт 1штХлебная корзина | Нагггетсы с картофельным пюре 90/150Выпечка 1 шт.Йогурт 1 шт.Хлебная корзинаЧай черный/зеленый |

ДЕТИ. КОМПЛЕКС 3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Пшенная 1/250Скрембл 1/150Сыр с ветчиной 20/30 Булка отрубная 1 шт.Фрукт 1 шт.Чай/кофе | Суп Борщ из говядины 1/250Куриное филе со свежим помидором 1/100Рис с овощами 1/150Компот из ягод 1/200Фрукт 1штХлебная корзина | Болоньезе куриное в сливочном соусе 1/150Спагетти с помидоркой 150/30Выпечка 1 шт.Йогурт 1 шт.Хлебная корзинаЧай черный/зеленый |

ДЕТИ. КОМПЛЕКС 4

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Пшеничная 1/250Твороженная запеканка со сметаной 150/35Тост с ветчиной ½/30Фрукт 1 шт.Чай/кофе | Суп-лапша с курицей 1/250Тефтели в белом соусе 1/150 Греча с помидоркой 100/30Компот из ягод 1/200Фрукт 1штХлебная корзина | Куриные шашалычки 1/100Картофельное пюре 1/100Выпечка 1 шт.Йогурт 1 шт.Хлебная корзинаЧай черный/зеленый |

ДЕТИ. КОМПЛЕКС 5

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша «Дружба» 1/250Омлет с сосиской 150/30Ватрушка 1 шт.Фрукт 1 шт.Чай/кофе | Суп куриный с вемишелью и картошкой 1/250Бефстроганов из свинины 1/100Паста (спиральки) с помидоркой 150/30Компот из ягод 1/200Фрукт 1 шт.Хлебная корзина | Голень запечённая куриная с рисом 150/100Выпечка 1 шт.Йогурт 1 шт.Хлебная корзинаЧай черный/зеленый |

ДЕТИ. КОМПЛЕКС 6

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Манная 1/250Твороженная запеканка со сметаной 150/35Булка отрубнаяСыр с ветчиной 20/30Фрукт 1 шт.Чай/кофе | Щи «Пикантные» 1/250Куриная котлета 1/150Отварной картофель с огурцом 100/30Компот из ягод 1/200Фрукт 1 шт.Хлебная корзина | Запечённое куриное филе 1/150Спагетти 1/100Выпечка 1 шт.Йогурт 1 шт.Хлебная корзинаЧай черный/зеленый |