ДЕТИ. КОМПЛЕКС 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Рисовая 1/250  Омлет с сосиской 150/30  Тосты на гриле с ветчиной ½/30  Масло сливочное 1/10  Фрукт 1 шт.  Чай/кофе | Суп Рассольник с мясом 1/250  Шницель рубленный из свинины 1/100  Картофельное пюре со св. огурцом 150/30  Компот из ягод 1/200  Фрукт 1 шт.  Хлебная корзина | Гуляш из свинины с гречей 150/100  Выпечка 1 шт.  Йогурт 1 шт.  Хлебная корзина  Чай черный/зеленый |

ДЕТИ. КОМПЛЕКС 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Овсяная 1/250  Твороженная запеканка со сметаной 150/35  Батон с ветчиной 1/30  Масло сливочное 1/10  Фрукт 1 шт.  Чай/кофе | Суп картофельный с курицей 1/250  Фрикасе из курицы со св. помидоркой 100/30  Макароны «Рожки» 1/150  Компот из ягод 1/200  Фрукт 1шт  Хлебная корзина | Нагггетсы с картофельным пюре 90/150  Выпечка 1 шт.  Йогурт 1 шт.  Хлебная корзина  Чай черный/зеленый |

ДЕТИ. КОМПЛЕКС 3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Пшенная 1/250  Скрембл 1/150  Сыр с ветчиной 20/30  Булка отрубная 1 шт.  Фрукт 1 шт.  Чай/кофе | Суп Борщ из говядины 1/250  Куриное филе со свежим помидором 1/100  Рис с овощами 1/150  Компот из ягод 1/200  Фрукт 1шт  Хлебная корзина | Болоньезе куриное в сливочном соусе 1/150  Спагетти с помидоркой 150/30  Выпечка 1 шт.  Йогурт 1 шт.  Хлебная корзина  Чай черный/зеленый |

ДЕТИ. КОМПЛЕКС 4

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Пшеничная 1/250  Твороженная запеканка со сметаной 150/35  Тост с ветчиной ½/30  Фрукт 1 шт.  Чай/кофе | Суп-лапша с курицей 1/250  Тефтели в белом соусе 1/150  Греча с помидоркой 100/30  Компот из ягод 1/200  Фрукт 1шт  Хлебная корзина | Куриные шашалычки 1/100  Картофельное пюре 1/100  Выпечка 1 шт.  Йогурт 1 шт.  Хлебная корзина  Чай черный/зеленый |

ДЕТИ. КОМПЛЕКС 5

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша «Дружба» 1/250  Омлет с сосиской 150/30  Ватрушка 1 шт.  Фрукт 1 шт.  Чай/кофе | Суп куриный с вемишелью и картошкой 1/250  Бефстроганов из свинины 1/100  Паста (спиральки) с помидоркой 150/30  Компот из ягод 1/200  Фрукт 1 шт.  Хлебная корзина | Голень запечённая куриная с рисом 150/100  Выпечка 1 шт.  Йогурт 1 шт.  Хлебная корзина  Чай черный/зеленый |

ДЕТИ. КОМПЛЕКС 6

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Манная 1/250  Твороженная запеканка со сметаной 150/35  Булка отрубная  Сыр с ветчиной 20/30  Фрукт 1 шт.  Чай/кофе | Щи «Пикантные» 1/250  Куриная котлета 1/150  Отварной картофель с огурцом 100/30  Компот из ягод 1/200  Фрукт 1 шт.  Хлебная корзина | Запечённое куриное филе 1/150  Спагетти 1/100  Выпечка 1 шт.  Йогурт 1 шт.  Хлебная корзина  Чай черный/зеленый |