ВЗРОСЛЫЕ. КОМПЛЕКС 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Рисовая 1/250  Омлет с сосиской 150/30  Тосты на гриле с ветчиной ½/30  Масло сливочное 1/10  Фрукт 1 шт.  Чай/кофе | Салат «Французский» 1/120  (ветчина, огурец, пекинская капуста, фирменный соус, кукуруза)  Суп Рассольник с мясом 1/250  Шницель рубленный из свинины 1/100  Картофель отварной с зеленью 1/150  Компот из ягод 1/200  Хлебная корзина | Салат «Бриз» 1/130  (кальмары, свежий огурец, яйцо, пекинская капуста и соус)  Гуляш из свинины с гречей 150/100  Выпечка 1 шт.  Хлебная корзина  Чай черный/зеленый |

ВЗРОСЛЫЕ. КОМПЛЕКС 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Овсяная 1/250  Твороженная запеканка со сметаной 150/35  Батон с ветчиной 1/30  Масло сливочное 1/10  Фрукт 1 шт.  Чай/кофе | Салат «Венгерский» 1/120  (филе куриное, фасоль консервированная, шампиньоны жареные, огурцы соленые, огурцы свежие, соус)  Суп Солянка мясная сборная 1/250  Фрикасе из курицы с грибами 1/100  Макароны «Рожки» 1/150  Компот из ягод 1/200  Хлебная корзина | Салат «Греческий» 1/130  (огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский, салат, брынза, масло оливковое)  Горбуша запеченная с овощами 1/150  Рис отварной 1/100  Выпечка 1 шт.  Хлебная корзина  Чай черный/зеленый |

ВЗРОСЛЫЕ. КОМПЛЕКС 3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Пшенная 1/250  Скрембл 1/150  Сыр с ветчиной 20/30  Булка отрубная 1 шт.  Фрукт 1 шт.  Чай/кофе | Салат «Столичный» с куриным филе 1/120  (филе куриное отварное, картофель отварной, горошек консервированная, яйцо куриной, огурцы соленые, отварная морковь, соус)  Борщ из говядины 1/250  Куриное филе со свежим помидором 1/100  Рис с овощами 1/150  Компот из ягод 1/200  Хлебная корзина | Салат «Нисуаз» с тунцом 1/130  (тунец консервированный, фасоль отварная, яйцо куриное, св.помидор, оливки, маслины, салат «Айсберг», лук, соус)  Болоньезе со спагетти 150/100  Выпечка 1 шт.  Хлебная корзина  Чай черный/зеленый |

ВЗРОСЛЫЕ. КОМПЛЕКС 4

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Пшеничная 1/250  Твороженная запеканка со сметаной 150/35  Тост с ветчиной ½/30  Фрукт 1 шт.  Чай/кофе | Салат «Цезарь» с курицей 1/120  (филе куриное, салат «Айсберг», черри, сыр, капуста пекинская, соус)  Суп-лапша с курицей 1/250  Тефтели с томатным соусом с гречей 100/150  Компот из ягод 1/200  Хлебная корзина | Салат из свеклы с брынзой 1/130  (свекла отварная, чеснок, брынза, соус)  Буженина с отарным картофелем 150/100  Выпечка 1 шт.  Хлебная корзина  Чай черный/зеленый |

ВЗРОСЛЫЕ. КОМПЛЕКС 5

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша «Дружба» 1/250  Омлет с сосиской 150/30  Ватрушка 1 шт.  Фрукт 1 шт.  Чай/кофе | Салат «Ключик» 1/120  (ветчина, куриное филе отварное, огурцы свежие, горошек консервированный, куриное яйцо, огурцы консервированные, морковь по-корейски, соус)  Суп гороховый с беконом 1/250  Бефстроганов из свинины 1/100  Паста (спиральки) 1/150  Компот из ягод 1/200  Хлебная корзина | Салат «Свежий» 1/130  (филе куриное, яблоки, перец свежий, пекинская капуста, сыр, соус)  «Гнезда лесника» с рисом 150/100  Выпечка 1 шт.  Хлебная корзина  Чай черный/зеленый |

ВЗРОСЛЫЕ. КОМПЛЕКС 6

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Манная 1/250  Твороженная запеканка со сметаной 150/35  Сыр с ветчиной 20/30  Булка отрубная 1 шт.  Фрукт 1 шт.  Чай/кофе | Салат «Версаль» 1/120  (ветчина, шампиньоны жареные, огурцы свежие, перец болгарский, сыр, зелень, соус)  Щи «Пикантные» 1/250  Свинина «Праздничная» с овощным рагу 150/100  Компот из ягод 1/200  Хлебная корзина | Салат «Летний» 1/130  (капуста свежая, огурцы свежие, помидоры свежие, оливковое масло)  Куриное филе с помидором 1/150  Гратен картофельный 1/100  Выпечка 1 шт.  Хлебная корзина  Чай черный/зеленый |