ВЗРОСЛЫЕ. КОМПЛЕКС 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Рисовая 1/250Омлет с сосиской 150/30Тосты на гриле с ветчиной ½/30Масло сливочное 1/10 Фрукт 1 шт.Чай/кофе | Салат «Французский» 1/120 (ветчина, огурец, пекинская капуста, фирменный соус, кукуруза) Суп Рассольник с мясом 1/250Шницель рубленный из свинины 1/100Картофель отварной с зеленью 1/150Компот из ягод 1/200Хлебная корзина | Салат «Бриз» 1/130(кальмары, свежий огурец, яйцо, пекинская капуста и соус) Гуляш из свинины с гречей 150/100Выпечка 1 шт.Хлебная корзинаЧай черный/зеленый |

 ВЗРОСЛЫЕ. КОМПЛЕКС 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Овсяная 1/250Твороженная запеканка со сметаной 150/35Батон с ветчиной 1/30Масло сливочное 1/10 Фрукт 1 шт.Чай/кофе | Салат «Венгерский» 1/120(филе куриное, фасоль консервированная, шампиньоны жареные, огурцы соленые, огурцы свежие, соус)Суп Солянка мясная сборная 1/250Фрикасе из курицы с грибами 1/100Макароны «Рожки» 1/150Компот из ягод 1/200Хлебная корзина | Салат «Греческий» 1/130(огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский, салат, брынза, масло оливковое)Горбуша запеченная с овощами 1/150Рис отварной 1/100Выпечка 1 шт.Хлебная корзинаЧай черный/зеленый |

ВЗРОСЛЫЕ. КОМПЛЕКС 3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Пшенная 1/250Скрембл 1/150Сыр с ветчиной 20/30Булка отрубная 1 шт.Фрукт 1 шт.Чай/кофе | Салат «Столичный» с куриным филе 1/120(филе куриное отварное, картофель отварной, горошек консервированная, яйцо куриной, огурцы соленые, отварная морковь, соус)Борщ из говядины 1/250Куриное филе со свежим помидором 1/100Рис с овощами 1/150Компот из ягод 1/200Хлебная корзина | Салат «Нисуаз» с тунцом 1/130(тунец консервированный, фасоль отварная, яйцо куриное, св.помидор, оливки, маслины, салат «Айсберг», лук, соус)Болоньезе со спагетти 150/100Выпечка 1 шт.Хлебная корзинаЧай черный/зеленый |

ВЗРОСЛЫЕ. КОМПЛЕКС 4

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Пшеничная 1/250Твороженная запеканка со сметаной 150/35Тост с ветчиной ½/30Фрукт 1 шт.Чай/кофе | Салат «Цезарь» с курицей 1/120(филе куриное, салат «Айсберг», черри, сыр, капуста пекинская, соус)Суп-лапша с курицей 1/250Тефтели с томатным соусом с гречей 100/150Компот из ягод 1/200Хлебная корзина | Салат из свеклы с брынзой 1/130(свекла отварная, чеснок, брынза, соус)Буженина с отарным картофелем 150/100Выпечка 1 шт.Хлебная корзинаЧай черный/зеленый |

ВЗРОСЛЫЕ. КОМПЛЕКС 5

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша «Дружба» 1/250Омлет с сосиской 150/30Ватрушка 1 шт.Фрукт 1 шт.Чай/кофе | Салат «Ключик» 1/120(ветчина, куриное филе отварное, огурцы свежие, горошек консервированный, куриное яйцо, огурцы консервированные, морковь по-корейски, соус)Суп гороховый с беконом 1/250Бефстроганов из свинины 1/100Паста (спиральки) 1/150Компот из ягод 1/200Хлебная корзина | Салат «Свежий» 1/130(филе куриное, яблоки, перец свежий, пекинская капуста, сыр, соус)«Гнезда лесника» с рисом 150/100Выпечка 1 шт.Хлебная корзинаЧай черный/зеленый |

ВЗРОСЛЫЕ. КОМПЛЕКС 6

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | ОБЕД | УЖИН |
| Каша Манная 1/250Твороженная запеканка со сметаной 150/35Сыр с ветчиной 20/30Булка отрубная 1 шт.Фрукт 1 шт.Чай/кофе | Салат «Версаль» 1/120(ветчина, шампиньоны жареные, огурцы свежие, перец болгарский, сыр, зелень, соус)Щи «Пикантные» 1/250Свинина «Праздничная» с овощным рагу 150/100Компот из ягод 1/200Хлебная корзина | Салат «Летний» 1/130(капуста свежая, огурцы свежие, помидоры свежие, оливковое масло)Куриное филе с помидором 1/150Гратен картофельный 1/100Выпечка 1 шт.Хлебная корзинаЧай черный/зеленый |