

КОМПЛЕКСНОЕ ДЕТСКОЕ

КОМПЛЕКС №1

ЗАВТРАК

Каша молочная пшеничная с тыквой 250 г
Скрембл из деревенских яиц с овощами 120 г
Хрустящий сэндвич с ветчиной и томатом 80 г
Домашняя ватрушка
Сезонные фрукты 80 г
Чай черный/зеленый

ОБЕД

Суп сырный с курицей 250 г
Шницель из нежного куриного филе с к/сл соусом 100/20 г
Паста «Пенне» отварная 150 г
Морс из натуральных ягод 200 мл
Хлебная корзина

УЖИН

Куриные наггетсы 150 г
Картошка фри 120 г
Салатик из тертой свеклы 40 г
Хлебная корзина
Домашняя выпечка
Чай черный/зеленый

КОМПЛЕКС №2

ЗАВТРАК

Каша рисовая с курагой 250 г
Сосиска отварная 60 г
Бутерброд со сливочным маслом и сыром 65 г
Брокколи и цветная капуста отварные 80 г
Пышные оладушки со сметаной 80 г
Сезонные фрукты 80 г
Чай черный/зеленый

ОБЕД

Супчик картофельный с курицей 250 г
Жаркое домашнее с говядиной и зеленью 250 г
Морс из натуральных ягод 200 мл
Хлебная корзина

УЖИН

Чупа чупс из куриной голени 90 г
Греча отварная 150 г
Огурчик свежий 50 г
Хлебная корзина
Йогурт
Чай черный/зеленый

КОМПЛЕКС №3

ЗАВТРАК

Каша манная с джемом 250 г/20 г
Тост с поджаренным беконом и глазуньей 90 г
Запеканка творожная со сметаной и домашним джемом 140 г
Летний салатик из свежих овощей (помидора, огурчик) 80 г
Сезонные фрукты 80 г
Чай черный/зеленый

ОБЕД

Домашняя лапша с курицей (сметана/майонез, зелень) 300 г
Гуляш свиной 100 г
Нежное картофельное пюре 120 г
Свежий томат 50 г
Морс из натуральных ягод 200 мл
Хлебная корзина

УЖИН

Куриный шашлычок с кс/сладким соусом 100 г
Рис отварной
Морковные палочки 40 г
Хлебная корзина
Домашняя выпечка
Чай черный/зеленый

КОМПЛЕКС №4

ЗАВТРАК

Каша гречневая на молоке 250 г
Яйцо отварное с майонезом 80 г
Булочка пшеничная со сливочным маслом 60 г
Финский сервелат 30 г
Домашние блинчики с джемом 60 г
Фрукты сезонные 80 г
Чай черный/зеленый

ОБЕД

Тыквенный крем-суп с сухариками 250 г
Котлетка домашняя 80 г
Паста «Пенне» отварная с сыром 150 г
Морс из натуральных ягод 200 мл
Хлебная корзина

УЖИН

Люля-кебаб из куриного филе с кетчупом 130 г
Картофель по деревенски 150 г
Помидорка черри (или 2 дольки св. томата) 60 г
Хлебная корзина
Йогурт
Чай черный/зеленый

КОМПЛЕКС №5

ЗАВТРАК

Каша пшеничная с ягодами 250 г
Омлет с сосиской и томатом 100 г
Поджаренный тост с творожным сыром и ветчиной 90 г
Салат из свежей капусты с морковью и зеленью 80 г
Сочень с творогом
Фрукты сезонные 80 г
Чай черный/зеленый

ОБЕД

Суп-пюре картофельный с сухариками 250 г
Куриные стрипсы с сырным соусом 100 г
Картофельные шарики 120 г
Морс из натуральных ягод 200 мл
Хлебная корзина

УЖИН

Осминожка из сосиски с кетчупом 90 г
Спагетти 120 г
Хлебная корзина
Домашняя выпечка
Чай черный/зеленый

КОМПЛЕКС №6

ЗАВТРАК

Каша дружба на молоке 250 г
Глазунья из деревенских яиц 100 г
Жареный бекон 15 г
Фасоль красная консервированная 40 г
Булочка ржаная со сливочным маслом 40 г
Сырник со сгущенкой 70 г
Фрукты сезонные 80 г
Чай черный/зеленый

ОБЕД

Суп «Щи пикантные свиные» со сметаной 250 г
Фрикадельки мясные в белом соусе 130 г
Греча отварная 120 г
Морс из натуральных ягод 200 мл
Хлебная корзина

УЖИН

Отварные пельмешки со сметаной 140 г
Салатик из тертой моркови 40 г
Хлебная корзина
Йогурт
Чай черный/зеленый