

КОМПЛЕКСНОЕ ВЗРОСЛОЕ

КОМПЛЕКС №1

ЗАВТРАК

Молочная пшенная с тыквой 250 г
Скрэмбл из деревенских яиц
с овощами 120 г
Хрустящий сэндвич с ветчиной и
томатом 80 г
Домашняя ватрушка
Сезонные фрукты 80 г
Чай черный/зеленый, кофе

ОБЕД

Салат столичный с курицей и
свежим огурцом 130 г
Томленный борщ с говядиной
(сметана/майонез, зелень) 300 г
Шницель из нежного куриного
филе с к/сл соусом 100/40 г
Паста «Пенне» отварная 150 г
Морс из натуральных ягод 200 мл
Хлебная корзина

УЖИН

Салат «Цезарь с курицей» 150 г
Филе минтая под маринадом из
овощей 140 г
Рис длиннозерный отварной 150 г
Хлебная корзина
Домашняя выпечка
Чай черный/зеленый, кофе

КОМПЛЕКС №2

ЗАВТРАК

Каша рисовая с курагой 250 г
Сосиска отварная 60 г
Бутерброд со сливочным маслом и
сыром 65 г
Брокколи и цветная капуста отварные 80 г
Пышные оладушки со сметаной 80 г
Сезонные фрукты 80 г
Чай черный/зеленый, кофе

ОБЕД

Салат греческий с авторской
заправкой 150 г
Суп гороховый с копченой грудинкой
(сметана/майонез, зелень) 300 г
Жаркое домашнее с говядиной и
зеленью 250 г
Морс из натуральных ягод 200 мл
Хлебная корзина

УЖИН

Винегрет с зеленым горошком 150 г
Печень куриная в белом соусе 130 г
Греча отварная 150 г
Хлебная корзина
Домашняя выпечка
Чай черный/зеленый, кофе

КОМПЛЕКС №3

ЗАВТРАК

Каша манная с джемом 250/20 г
Тост с поджаренным беконом и глазуньей 90 г
Запеканка творожная со сметаной и
домашним джемом 140 г
Летний салатик из свежих овощей
(помидора, огурчик) 80 г
Сезонные фрукты 80 г
Чай черный/зеленый, кофе

ОБЕД

Салат «Гусарский мясной» с ветчиной и
финским сервелатом 140 г
Домашняя лапша с курицей
(сметана/майонез, зелень) 300 г
Булгур со свиным гуляшом и нежной
подливой 250 г
Морс из натуральных ягод 200 мл
Хлебная корзина

УЖИН

Салат «Восточный» с крабовыми палочками
и фунчозой 130 г
Томленные кусочки куриного филе в
шпинатно-имбирном соусе 140 г
Отварной рис с овощами и пряными
приправами 150 г
Хлебная корзина
Домашняя выпечка
Чай черный/зеленый, кофе

КОМПЛЕКС №4

ЗАВТРАК

Каша гречневая на молоке 250 г
Яйцо отварное с майонезом 80 г
Булочка пшеничная со сливочным
маслом 60 г
Финский сервелат 30 г
Домашние блинчики с джемом 60 г
Фрукты сезонные 80 г
Чай черный/зеленый, кофе

ОБЕД

Салат «Оливье» с колбасой 130 г
Суп Рассольник с курицей и перловкой
(сметана/майонез, зелень) 300 г
Отбивная из свиного карбоната
с томатным соусом 140 г
Овощное рагу 150 г
Морс из натуральных ягод 200 мл
Хлебная корзина

УЖИН

Витаминный салат «Кол-слоу» из двух
видов капусты и болгарского перца 140 г
Люля-кебаб из куриного филе с
пикантным соусом 130 г
Картофель по деревенски 150 г
Хлебная корзина
Домашняя выпечка
Чай черный/зеленый, кофе

КОМПЛЕКС №5

ЗАВТРАК

Каша пшеничная с ягодами 250 г
Омлет с сосиской и томатом 100 г
Поджаренный тост с творожным
сыром и ветчиной 90 г
Салат из свежей капусты с морковью и
зеленью 80 г
Сочень с творогом
Фрукты сезонные 80 г
Чай черный/зеленый, кофе

ОБЕД

Салат с шампиньонами, куриным филе
и соусом карри 150 г
Уха царская из белой и красной рыбы
(сметана/майонез/зелень) 300 г
Плов восточный из говядины 250 г
Морс из натуральных ягод 200 мл
Хлебная корзина

УЖИН

Салат «Морской» с отварным
кальмаром и морской капустой 120 г
Мясной болоньезе со спагетти 140 г
Хлебная корзина
Домашняя выпечка
Чай черный/зеленый, кофе

КОМПЛЕКС №6

ЗАВТРАК

Каша дружба на молоке 250 г
Глазунья из деревенских яиц 100 г
Жареный бекон 15 г
Фасоль красная консервированная 40 г
Булочка ржаная со сливочным маслом 40 г
Сырник со сгущенкой 70 г
Фрукты сезонные 80 г
Чай черный/зеленый, кофе

ОБЕД

Салат «Деревенский остренький» с отварным
картофелем и соленым огурцом 150 г
Суп «Щи пикантные свиные»
(сметана/майонез/зелень) 300 г
Фрикасе из куриной грудки со сливками и
грибами 130 г
Греча отварная 150 г
Морс из натуральных ягод 200 мл
Хлебная корзина

УЖИН

Салат «Нарядный» с печеной тыквой,
свеклой и творожным сыром 150 г
Филе горбуши в омлете 140 г
Нежное картофельное пюре 150 г
Хлебная корзина
Домашняя выпечка
Чай черный/зеленый, кофе